

# 給食だより

御入学・御進級おめでとうございます。春のうららかな日差しに包まれ、新年度が始まりました。今年度も北浦和小学校の子もたちが、毎日元気で楽しく学校生活が送れるように、給食を通して健康な心と体づくりのお手伝いをしていきますので、よろしくお願いいたします。



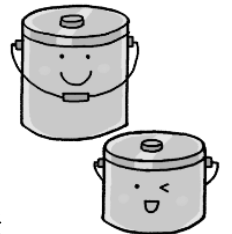
## 食べ物でからだをつくり、食べ方で人をつくる学校給食

「人を良くする」と書いて「食」と言います。「食」という漢字そのものの成り立ちではないそうですが、食べ物や食べ方の大切さを上手に表していると思います。心身の健やかな成長を願い、学校教育の一環として行われる学校給食には、食を通じた人間形成や生きる力を育むため、7つの目標が定められています。

<p><b>①健康の維持・増進</b> 元気なからだをつくろう。</p> 	<p><b>②望ましい食習慣をつくる</b> バランスよく、規則正しく食べよう。</p> 
<p><b>③社交性と協同の精神を養う</b> 協力し合って、仲良く食べよう。</p> 	<p><b>④生命・自然への感謝と環境保全</b> 命の恵みに感謝して、「いただきます」。</p> 
<p><b>⑤勤労を重んずる態度</b> ありがとうの気持ちで「ごちそうさま」。</p> 	<p><b>⑥伝統的な食文化への理解</b> 昔ながらの食べ物を大切にしよう。</p> 
<p><b>⑦生産・流通・消費についての理解</b> 給食が届くまでの道のりを知ろう。</p> 	

## 学校給食の内容

- ◆主食（ご飯・パン・麺）、牛乳、おかずを組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。
- ◆文部科学省により定められた「学校給食摂取基準」をもとに献立作成をしています。
- ◆日本型食生活を大切にして、伝統料理や行事食を取り入れています。
- ◆旬の食材を使用し、季節感を取り入れ、豆類やいも類、野菜類など家庭で摂りにくい食品を多く使用しています。



## 給食費と給食回数

- ◆給食費は1か月4,380円で、1食260円です。※1年生は4月のみ3,080円です。
- ◆給食費は全て食材費に使用します。人件費・設備費・水道代・光熱費は公費負担です。
- ◆6日以上連続して欠席する場合、届出日の翌々日より日割り計算で返金または減額をします。

※連続5日以内の欠食は、対象ではありませんので、御了承ください。

