

令和4年4月14日

保護者様

さいたま市立北浦和小学校
校長 三村 悟

水筒持参（熱中症予防及び感染症対策）について（お知らせ）

日頃より、本校の教育活動に御支援と御協力をいただきまして、心より感謝申し上げます。

さて、本校では、以前より、熱中症予防の観点から期間を限定しながら水筒の持参を認め、個々の状況に応じた対応とさせていただいておりましたが、昨今の感染症等も考慮し、時期を見直し、年間を通して水筒の持参を可能とすることといたしました。

児童の水筒持参を希望される場合は、以下の内容を改めて御確認いただきますようお願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から水筒の衛生管理には、御家庭でも十分御留意いただきますよう重ねてお願いいたします。

記

1 期間

令和4年4月14日（木）～令和5年3月24日（金）

2 水筒の中身について

○水・お茶類（砂糖ぬき）

○スポーツドリンク

（糖分が多く含まれているため、薄めたものにする等、児童の健康を御留意ください。）

※ジュース類、炭酸飲料は、絶対に持たせないでください。

3 連絡事項

- （1）衛生管理上、ペットボトルの持参はできません。
- （2）水筒は毎日持ち帰り、御家庭にて水筒の洗浄等衛生管理の徹底をお願いいたします。
- （3）水筒の持ち帰りを忘れる等も多くあります。記名の確認及び持ち帰りの徹底をお願いします。
- （4）体育科の授業や教室外活動等、汗をたくさんかいた際に水分補給を行えるようにします。
- （5）水筒の取扱い（友達と交換しない、友達からもらわない等）や中身を飲む時間等については、学校でルールを決めさせていただきます。
- （6）下校途中に水筒を歩きながら飲む等がないよう、御家庭でも必ず御確認ください。
- （7）学校の水道は、毎日点検・検査をしており、安全に飲むことができます。

4 熱中症予防（6月以降の暑い時期への対応）について

- （1）登下校前によく水分を摂り、運動等で汗をたくさんかいた場合には、適宜、水分補給をしてください。
- （2）体調の悪い時は、「熱中症」を起こしやすいので、体温記録票の備考等で情報の共有をお願いします。
- （3）服装は、風通しがよく、吸湿性・速乾性に優れた素材を推奨します。また、屋外を歩くときは、帽子をかぶらせてください。
- （4）室内でも「熱中症」になることがあります。室温等を確認しながら、適宜、エアコンや扇風機を活用してください。感染症対策のため、換気を徹底する関係で、校内のエアコンの効きがよくない場合があります。衣類等で調整できるよう御家庭での声掛けをお願いします。
- （5）早寝、早起きをし、バランスのよい食事を取るなど、規則正しい生活を心掛けさせてください。