

# 北浦和小学校『タブレット活用のルール』



さいたま市立北浦和小学校

年 組 番 名前 ( )

学習内容をよく理解し、より豊かな学びにしていくために、タブレットを上手に活用していくことが大切です。タブレットはみなさんの学習に役立てるための道具です。便利な道具ですが、心配されることもたくさんあります。そのため、北浦和小学校は『タブレット活用のルール』を定めました。全校児童でこのルールを守り、タブレットを「安心・安全・快適」に活用していきましょう。

学校で貸し出すタブレットは、学習活動に使うことが目的です。  
学習活動に関わる以外に使ってははいけません。  
また、タブレットは借りているものです。丁寧に扱きましょう。



## タブレットを扱う時の注意点

- ・学校と家庭以外では使用しません。
- ・登下校中はタブレットをかばんから出しません。
- ・タブレットを使用する前後は手を洗いましょう。
- ・失くしたり、落として壊したり、水にぬらしたりしないように十分に気をつけましょう。
- ・タブレットを歩きながらいじったり、持ちながら走ったりしません。
- ・タブレットは直接地面に置いてはいけません。
- ・タブレットは強い力がかかると壊れてしまいます。無理におしたり、引っ張ったりしません。
- ・じめじめしたところや、温度が高くなるところに置きません。
- ・指や専用のペンで操作し、えんぴつやボールペンで画面に触れてはいけません。
- ・故障の原因となるので、磁石等を近づけてはいけません。



## 学校で使う場合

- ・登校したら電源を点けておきましょう。
- ・学校での保管は、各教室の保管庫に入れておきます。
- ・タブレットを持たずに教室を移動する場合には、必ず引き出しに入れておきましょう。
- ・学校でタブレットを使うときは、先生の指示をよく聞きます。
- ・先生が話す時には、授業に集中できるようにタブレットは閉じましょう。
- ・休み時間や放課後に使う時は、先生が指示したこと以外に使いません。
- ・授業に関係ないものは調べてはいけません。
- ・移動教室（音楽・理科など）では、タブレットをケースに入れて持ち運びましょう。



## 家庭で使う場合



- ・学校で使う時と同じで、学習目的以外では使いません。(履歴は教員が確認できます)
- ・家庭で保管する時は、壊したり、なくしたりしないように、家の人と必ず相談して、家の人の目が届く場所に置くようにしましょう。
- ・使う時間は家の人とよく話し合い、長時間使用せず休憩しながら使いましょう。
- ・故障を防ぐため、タブレットの近くで食べたり飲んだりしてはいけません。
- ・健康のため、夜遅くまで使わないようにしましょう。寝る1時間前は使いません。夜10時以降も使わないようにしましょう。
- ・自宅に持ち帰った後に学校へ持ってくる時は、自宅で十分に充電をしておきます。

## 健康のために



- ・タブレットを使用するときは、良い姿勢を意識しましょう。
- ・画面に近づきすぎないように気を付けましょう。(目を30cm以上離す)
- ・長時間タブレットを凝視すると、目が疲れたり、ドライアイになってしまったりすることがあるので30分に1回は20秒以上画面から目を離して、遠くの景色を見るなど、目を休ませましょう。
- ・ヘッドフォンを使う場合には、大きすぎる音にならないように音の大きさに気を付けましょう。

## 安全のために



- ・安全な利用のため、いつ、だれが、どのサイトを見たかについて記録をとっています。
- ・インターネットには制限がかけられていますが、もし不安を感じるサイトや、「変だな」と感じるサイトに入ってしまった場合には、すぐに画面を閉じ、家の人や先生などの大人に知らせましょう。

## 個人情報など



- ・自分のタブレットを他人に貸したり、使わせたりすることはやめましょう。
- ・自分や他人の個人情報(名前や住所、電話番号や写真など)はインターネット上に絶対に書きません。
- ・相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりすることを絶対に書き込んではいけません。
- ・ログインのためのアカウントIDやパスワードは児童一人ひとりに配付されています。他の人には絶対に教えないようにしましょう。(紛失した場合はすぐに先生に報告しましょう)
- ・カメラ機能を使って人や物、場所などを撮影する場合には、撮影してよいのかどうかをしっかりと考え、撮影するときは、勝手に撮らず、必ず撮影する相手の許可をとるようにしましょう。



## データの保存

- ・学校のタブレットで作ったデータやインターネットから取り込んだデータ（写真や動画など）は、学習活動に必要なものだけ保存しましょう。
- ・残しておきたいデータは必ず「OneDrive」（ワンドライブ）に保存しましょう。

## 不具合や故障



- ・学校でタブレット本体やインターネットが使えなくなって、再起動をしても元に戻らない時は、先生に知らせましょう。
- ・家庭で壊れたり、失くしたりした時には登校したらすぐに先生に相談しましょう。（土日・祝日の場合は次の登校日に必ず報告しましょう）



## 設定の変更



- ・タブレットは貸してもらっているものなので、デスクトップのアイコンの並び方や位置、背景の画像などのタブレットの設定は勝手に変えてはいけません。

### 《使用の制限》

北浦和小学校『タブレット活用のルール』が守られていない場合は、タブレットを使うことができなくなります。そのようなことがないように、よく読んで正しく使うようにしましょう。

### ☆保護者の方へのお願い☆

北浦和小学校『タブレット活用のルール』をお子さんと一緒に確認していただき、ご家庭での使用の約束事などを決めていただけますと、子ども達も安心して活用できると思いますので、ご協力お願いいたします。



- ①タブレットを使用する時間
- ②使用する場所・保管する場所
- ③使い方（学習）やマナー
- ④困ったときの相談先 など  
（例）「1日〇時間まで」  
「使う場所はリビングのみ」など

# 家庭でのお約束やルール



おうちの人と一緒に約束を決めて、  
タブレットを上手に使えるようにしましょう！